

Vodena vadba za otroke pri AK Sevnica

O vadbi:

- Redna vodena vadba v atletski šoli AK Sevnica poteka **od septembra do junija** (sezona).
- V času šolskih počitnic in praznikov vadbe ne izvajamo.
- Na vadbo se lahko vpišejo samo osebe stare **6 let in starejše**, ki imajo **dobre psihomotorične sposobnosti** in jih želijo razvijati v klubske sredini ter imajo željo po tekmovanju.
- Za vpis potrebujemo izpolnjeno in **podpisano prijavnico** (oddaje vsako leto na novo!).
- Vsakdo, ki obiskuje vodeno vadbo, **avtomatsko postane član** Atletskega kluba Sevnica.
- Za včlanitev potrebujemo izpolnjeno in **podpisano pristopno izjavo** (oddaje samo enkrat!).
- Otroci lahko vadbo obiskujejo **1x ali 2x tedensko**, po dogovoru s trenerjem tudi 3x tedensko (najboljši tekmovalci).
- Zaradi bolj učinkovitega treninga in boljših rezultatov na tekmah preferiramo obisk 2x tedensko. Od vadečih pričakujemo **redno udeležbo** na treningih, ne glede na vreme.
- Namesto vadbine smo uvedli **sezonsko članarino**, ki se lahko plačuje na obroke, ali vsak mesec posebej, ali vnaprej za več mesecev oz. celo sezono, kakor vam najbolj ustreza.
- Mesečni obrok se obračuna glede na število tedenskih obiskov vadbe:

1x tedensko:	30 € / mesec
2x tedensko:	40 € / mesec
3x tedensko:	60 € / mesec

- Vsak naslednji otrok v družini je upravičen **do 20 % popusta**.
- Obvestilo o višini mesečnega obroka (za pretekli mesec) prejmete po koncu meseca na e-mail, ki ste ga navedli ob prijavi. Znesek poravnate **najkasneje do 10. v mesecu**.
- Mesečni obrok se sorazmerno zmanjša zgolj v primeru **daljših zdravniških odsotnosti** (odsotnost več kot 14 dni, obvezno potrdilo zdravnika).
- Vsa obvestila v zvezi z vadbo sporočamo na e-mail, ki ste ga navedli ob prijavi, zato vas prosimo, da ga redno spremljate.

Potek vadbe:

- Starše prosimo, da otroke pripeljejo do lokacije treninga in jih po vadbi tam tudi pričakate, med vadbo pa se ne zadržujete v bližini in **ne motite delo trenerja**.
- **Obvezna oprema:** udobna/športna oblačila, **2 para športnih copat**, platenka z vodo.
- Otroci se v športna oblačila preoblečejo v garderobi ali drugje po navodilih trenerja.

Splošno:

- Trenerji so vam vedno na voljo za morebitna vprašanja, vendar **ne med časom treninga**. Z vprašanji se lahko vedno obrnete tudi na predsednika kluba.
- Če otrok z neprimernim vedenjem moti skupino in s tem onemogoča kvalitetno vadbo, si pridržujemo pravico do prekinitve sodelovanja.

Kontakt:

Martin Bedrač (predsednik kluba): 051 220 741 (info@aksevnica.si)

