

**PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
KOMISIJA ZA ŠPORTNO PLEZANJE**

NEVAREN VSTOP

Alen Marinović, Bizjak Matevž

NOVEMBER 2016

Pri športnoplezalnih smereh se lahko srečamo z različnimi vstopi v smeri. V večini primerov imamo na vstopu v smer ravno in varno podlago. Takšno okolje za nas ne predstavlja težave ali nevarnosti, prav tako ne zahteva posebnih varnostnih ukrepov.

Kadar pa je vstop v smer na strmem in izpostavljenem terenu ali celo na skalni polici, govorimo o **»nevarnem vstopu«**. Na takšnem terenu pa moramo že na samem vstopu v smer poskrbeti za ustrezno zavarovanje.



Slika 1: Varovalec je zavarovan s popkovino. Za učinkovito varovanje, plezalca varujemo preko kompleta, ki ga vpneemo v prvi svedrovec ali v vponko z matico na popkovini (Česen, 2016).



Slika 2: Varovalec je zavarovan z glavno vrvo. Navezan je na vrvi in z bičevim vozlom vpet v vponko z matico. Za učinkovito varovanje, plezalca varujemo preko kompleta, ki ga vpneemo v prvi svedrovec ali v vponko z matico na popkovini (Česen, 2016).

Zaradi raznolikosti »nevarnih vstopov« je takšen vrvi manever težko poučevati. Saj različno izpostavljena mesta zahtevajo različno obnašanje. Tako smo npr. na nekaterih manj

izpostavljenih nevarnih vstopih lahko zavarovani samo kadar varujemo in plezamo. Na nekaterih bolj izpostavljenih ozkih policah pa moramo biti zavarovani tudi kadar pripravljamo vrvi, se preobuvamo ali se menjavamo pri plezanju.

Na začetku je najbolje poučevati postopek, ki je varen v vseh situacijah:

- Plezalca si pripravita vsak svojo popkovino še preden prispeta do nevarnega vstopa.



Slika 3: Pripravljene popkovini.

- Ob prihodu na nevarni vstop plezalca vpneti popkovini v svedrovec in se tako zavarujeta.



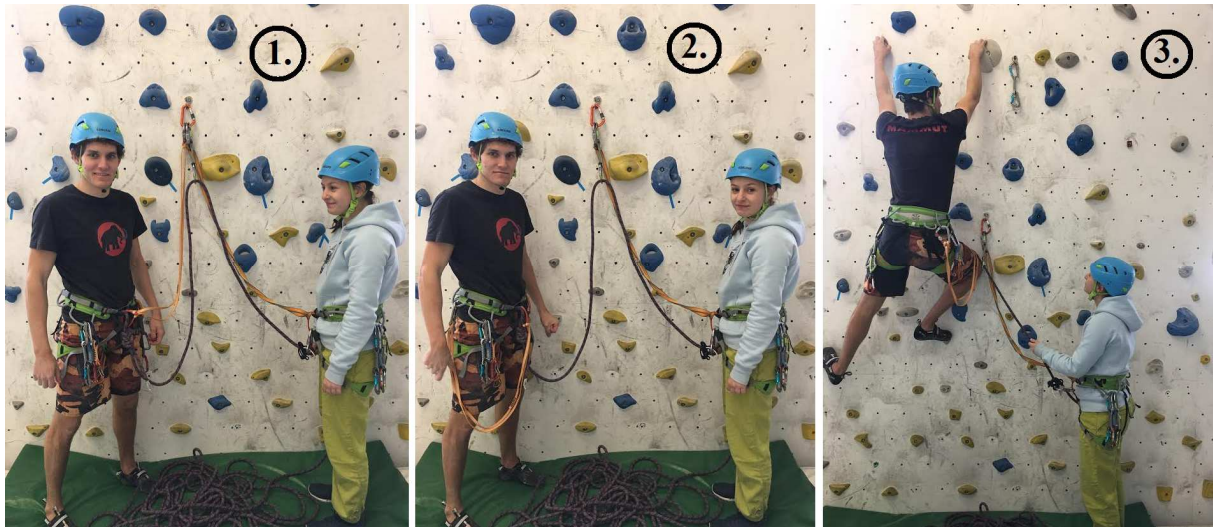
Slika 4: Vponki vpeti v svedrovec.

- Kadar v svedrovec ne moremo vpeti vponk obeh popkovin, vpnejo v svedrovec dodatno vponko z matico. V njo plezalca vpnejo svoji popkovini in se tako zavarujeta.



Slika 5: Vponki vpeti v dodatno vponko.

- Ko sta plezalca zavarovana, sledi priprava na vzpon (priprava vrvi, navezovanje, priprava varovanja preko kompleta, obuvanje, dvojno preverjanje...).



Slika 6: Zavarovana plezalca sta se pripravila na vzpon (1), plezalec pospravi popkovino (2) in začne z vzponom (3).

- Ko prvi plezalec prepleza smer, plezalca zamenjata vlogi. Ves čas razvezovanja, navezovanja in priprave na nov vzpon sta oba plezalca zavarovana s popkovinami.

Viri

Česen, T. (2016). *Vrvna tehnika – dodatno gradivo*. Pridobljeno iz:
<http://ksp.pzs.si/UserFiles/File/ISP1/ISP1%20-%20Vrvna%20tehnika%20-%20dodatno%20gradivo.pdf>